

Inge Zellermann

Diplom-Sozialarbeiterin, Beraterin, Trainerin,
Gesundheitscoach

„Ich begleite und ermutige Menschen und Organisationen auf dem Weg, herausfordernde oder belastende Situationen zu reflektieren, Lösungsoptionen zu finden und die für sich passenden Entscheidungen zu finden und zu nutzen.“

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt die Freiheit.“ Viktor Frankl



Inge.Zellermann@consultcontor.de

Beratungsschwerpunkte

- Führungskräfte-Entwicklungsprogramme
- Führung und Gesundheit
- Begleitung von Maßnahmen im Rahmen von BGM
- Coaching / Gesundheitscoaching
- Resilienz, Stressmanagement, Burnout-Prophylaxe
- Selbstmanagement, Ordnung im Büro (Arbeitsplatzcoaching)
- Führung und Kommunikation
- Teamentwicklung
- Moderation von Gruppen, Moderationstrainings

Berufliche Stationen / Praxiserfahrung als Führungskraft

- seit 2007 Mitinhaberin der Firma ConsultContor, Geschäftsführerin
- 7 Jahre Mitinhaberin der Beratungsfirma Grün - Dorando - Zellermann
- seit 1997 Beraterin, Trainerin und Coach
- 9 Jahre Geschäftsführerin einer staatlich anerkannten Weiterbildungseinrichtung (Neues Lernen Köln/Ökobilidungswerke)
- 1 Jahr Leiterin eines Jugendzentrums (I.B.-Jugendsozialwerk)

Professioneller Hintergrund

- Bankkauffrau
- Diplom-Sozialarbeiterin
- Gesundheitscoaching Dr. Matthias Lauterbach, Hannover
- Konfliktklärung in Organisationen (Prof. F. Glasl, Salzburg)
- NLP-Master und -Trainerin (DVNLP)
- Lösungsorientierte Beratung
- Moderatorin