

Christina Budde

Erziehungswissenschaftlerin, Trainerin, Beraterin, Autorin

„Schon immer haben mich Menschen und ihre Geschichten interessiert – vom Bewahren und Verändern, Verlust und Neuanfang. Als Coach und Trainerin unterstütze ich Menschen, ihre Geschichte mit Stolz zu erzählen – auch wenn nicht immer alles glatt läuft im Leben.“

Christina.Budde@consultcontor.de



Beratungsschwerpunkte

- Führungskräfte-Entwicklung
- Coaching von Führungskräften
- Führung und Gesundheit
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kommunikation
- Präsentation - Sicher und gekonnt auftreten
- Trainings zu Kommunikation, Besprechungsleitung, Zeitmanagement
- Textwerkstätten

Berufliche Stationen / Praxiserfahrung als Führungskraft

- seit 2014 Partnerin bei ConsultContor
- seit 2003 Selbstständige Beraterin und Trainerin
- 3 Jahre Fachgebietsleiterin Interne Kommunikation ThyssenKrupp Rasselstein
- 4 Jahre Leiterin des Referates Öffentlichkeitsarbeit der Bundestagsfraktion Bündnis 90/die Grünen
- 6 Jahre Geschäftsführung Jazz Haus Schule Köln

Professioneller Hintergrund

- Studium Dipl. Pädagogik Universität zu Köln
- Weiterbildendes Studium Gesundheitsmanagement Uni Bielefeld, Prof. Badura
- Gesundheitscoaching Dr. Matthias Lauterbach, Hannover
- Systemische Beratung IF Weinheim
- Systemisches Coaching Metaforum Berlin
- Aktivierendes Kompetenztraining Dt. Psychologenverband
- NLP, Institut Tom Andreas Qualitätsmanagement LQW, DIE Bonn