

LebensGestaltung

Informationen zum Arbeitsprozess und der Betreuung

...und wie funktioniert das Ganze?

- Vor dem Einstieg in die gemeinsame Arbeit starten wir mit einer persönlichen Einstiegsberatung in unseren Räumen in Köln. Hier geht es u.a. um das Anliegen, die wesentlichen Themen und mögliche Vorerfahrungen und es gilt das gemeinsame Prozedere genau zu klären.
- Sie haben darüber hinaus den Anspruch auf drei weitere Beratungssitzungen. Es bietet sich an, die erste nach Modul 1 (Lebens- und Berufsphasen) durchzuführen. Die beiden andere Sitzungen bestimmen Sie nach Bedarf.
- Zu jedem der fünf Module existieren methodische Vorschläge, Leitfragen und Anregungen mit denen gearbeitet wird. Intensivierungsvorschläge von mir unterfüttern einige Module.
- Neben unseren persönlichen Treffen findet der Kontakt mit mir über E-Mail statt. Die Unterlagen werden jeweils in kleinen Paketen verschickt. Sie bearbeiten die Arbeitspakete bzw. die Fragen und Sie werden nachdrücklich aufgefordert sich über die Ergebnisse mit jemanden Ihrer Wahl auszutauschen.
- Nach jedem Modul geben Sie mir per Mail eine Rückmeldung, ob Sie mit den Anregungen und Fragen etwas anfangen konnten, ob es nützlich und anregend für Sie war und wie Sie den eigenen Reflexionsprozess einschätzen. Fallweise vereinbaren wir einen Beratungstermin. Anschließend bekommen Sie das nächste Arbeitspaket.

Da dem Austausch ein besonderer Wert zukommt, bieten wir neben dem Format „Solo“ auch noch das Format „Duo“ und das Format „Terzett“ an. Bei den letzteren starten Sie gemeinsam zu zweit bzw. zu dritt (siehe auch Konditionen).